

環境と適応

名前 _____



解答

問1 周囲の温度が変化したとき、人間の体は体温をどのようにしようとするか。

()

問2 暑い場合には、どのように体温調節が行われるか。

[]

問3 寒い場合には、どのように体温調節が行われるか。

[]

問4 空気が薄くなると、人間の体にはどのような変化が現れるか。

()

問5 標高が高いところで生活していると、赤血球数が増える。これを利用したトレーニングを何というか。

()

問6 暑さ、寒さのそれぞれについて適応能力の限界を超えるとどうなるか。

()

問7 環境が変化したときに体の調節機能を働かせることで、その変化に対応しようとすることを何というか。

また、その働きを何というか。

()

問8 暑さ・寒さの感じ方には何の関係しているか。

()

問9 暑くも寒くもなく、活動するのに最も適した温度の範囲を何というか。

()

問10 至適温度には個人差があるか。

()

問11 暑すぎたり寒すぎたりする場合に調節を行う手段にはどのようなものがあるか。

()

問12 明るさが不十分な場所では、どのような問題が生じるか。

()

問13 明るさの調節を行う手段にはどのようなものがあるか。

()

問14 明るさを測定する機器を何というか。

()

