

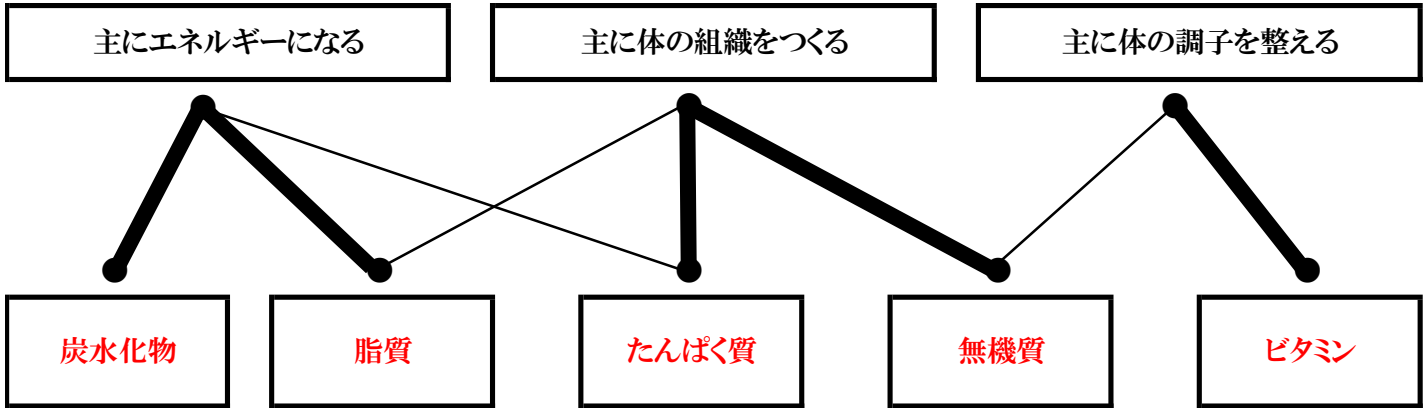
# 栄養素まとめ.2

名前 \_\_\_\_\_

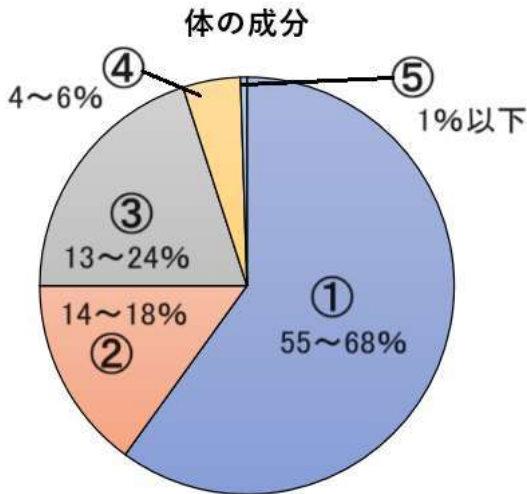
解答 \_\_\_\_\_

解答

問1 次の図は五大栄養素と働きを表している。□に適切な語句を入れよ。



問2 次の円グラフは体の成分について表したものである。①～⑤の成分は何か。



- ① 水分
- ② タンパク質
- ③ 脂質
- ④ 無機質
- ⑤ 炭水化物

※数字は性別や年齢、体型によって個人差がある。

問3 次の文章の( )に適切な語句を入れよ。

- ① 1日およそ( **2.5** )Lの水が体を出入りしている。
- ② 体から出ている水分には、どのようなものがあるか。( **汗、尿** )
- ③ 水は栄養素ではないが、消化、吸収された( **栄養素** )の運搬、体内でできた( **老廃物** )の運搬・排出を行っている。
- ④ 水は( **体温** )調節の役割も果たしており、生命維持に不可欠なものである。

