

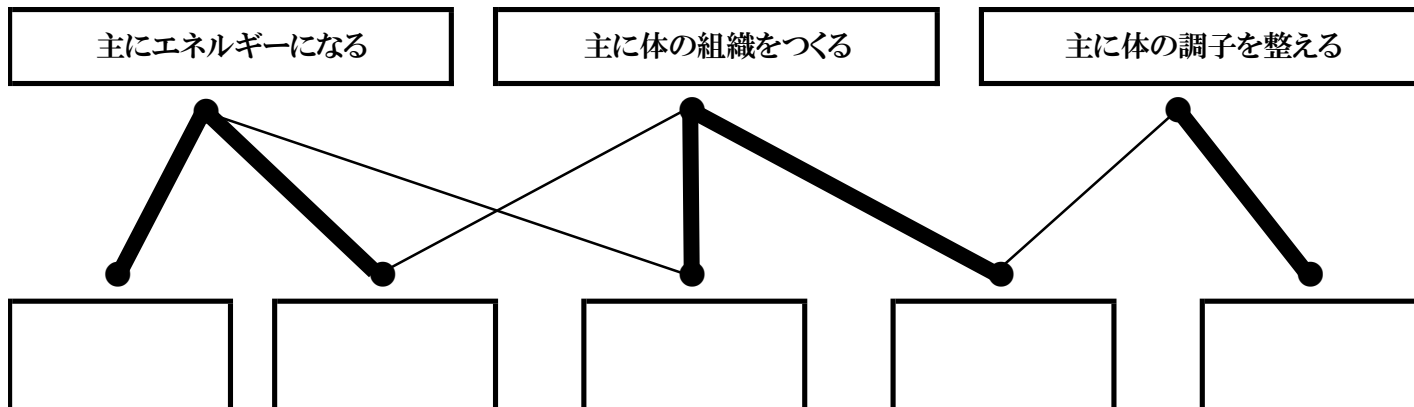


解答

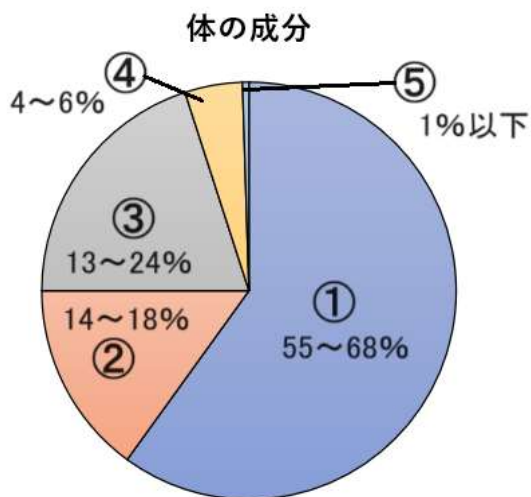
栄養素まとめ.2

名前 _____

問1 次の図は五大栄養素と働きを表している。□に適切な語句を入れよ。



問2 次の円グラフは体の成分について表したものである。①～⑤の成分は何か。



- ① _____
- ② _____
- ③ _____
- ④ _____
- ⑤ _____

※数字は性別や年齢、体型によって個人差がある。

問3 次の文章の()に適切な語句を入れよ。

- ① 1日およそ()Lの水が体を出入りしている。
- ② 体から出ている水分には、どのようなものがあるか。()
- ③ 水は栄養素ではないが、消化、吸収された()の運搬、体内でできた()の運搬・排出を行っている。
- ④ 水は()調節の役割も果たしており、生命維持に不可欠なものである。

