

健康の成り立ち.2

名前

解答

解答

問1 病気の要因は2つに大別される。2つの要因とは何か。

(主体の要因) (環境の要因)

問2 主体の要因にはどのようなものがあるか。2つ挙げよ。

① (素因) ② (生活習慣)

問3 問2の①の具体的な例を挙げよ。

(体質、性、年齢、抵抗力 など)

問4 問2の②の具体的な例を挙げよ。

(運動、食事、休養・睡眠 など)

問5 環境の要因にはどのようなものがあるか。3つ挙げよ。

順不同→ ① (物理・科学的環境の要因)

② (生物学的環境の要因)

③ (社会的環境の要因)

問6 問5の①の具体的な例を挙げよ。

(温度、湿度、有害化学物質、放射線 など)

問7 問5の②の具体的な例を挙げよ。

(細菌、ウイルス、動物、植物、昆虫 など)

問8 問5の③の具体的な例を挙げよ。

(人間関係、保健・医療制度、労働条件、経済状況、社会情勢 など)

問9 次の文の()に当てはまる言葉を答えよ。

①健康は(主体)と(環境)を良好に保つことによって成り立つ。

②健康を増進するためには、一人一人が(生活)を見直し、自らの行動と身の回りの環境を、
(健康)的なものにすることが大切である。

③個人が自らの健康を管理し改善できるように、(周り)の人が支えたり、(行政)などが、
様々な情報を提供したりして、(環境)を整えるなどの社会的な取り組みが必要である。

問10 健康には個人の努力と、それを実現するための社会的な取り組みの両方が必要であるという考え方を何と
いうか。 (ヘルスプロモーション)

