

食品の選択と購入

名前

解答

解答

問1 生鮮食品にはどのようなものがあるか。

(野菜、肉、魚、卵など)

問2 生鮮食品を購入する時は、どのようなことを確認するか。

①(色)(艶)(みずみずしさ)(張り)(匂い)などを確認する。

②実際に手に取ることができるものは、(弾力)や(重さ)なども確認する。

問3 加工食品とは何か。

(生鮮食品に様々な加工をした食品)

問4 加工食品を購入する時は、外観を見てどのようなことを確認するか。3つ答えよ。

(缶詰が膨張していないか。) (包装材が破損していないか。)

(商品の形が崩れていないか。)

問5 加工食品を購入する時は、表示を見てどのようなことを確認するか。

(原材料名)(内容量)(期限)(保存方法)などを確認する。

問6 食品を購入する時に考えるべきことは何か。5つ答えよ。

(目的) (栄養) (価格)

(調理の能率) (環境への影響)

問7 商品を購入し、調理した後には、どのような点で評価や反省を行うか。2つ答えよ。

(計画的に買い物できたか。) (無駄なく材料を使いきれたか。)

問8 消費者が安全で身体によい食品をわかりやすく選べるように、食品の安全性や機能性に関する表示について定めた法律を何というか。

(食品表示法)

問9 食品表示法により、可能な限りの食品に食品表示することが推奨されている。これは正しいか。

(間違っている。食品表示法により、すべての食品に食品表示が義務付けられている。)

問10 食品には食品表示以外にも品質に関する情報を表すマークがついていることがある。マークについて例を挙げよ。

(JASマーク、有機JASマーク、特定保健用食品マーク、HACCP認証 など)

