

問1 次の文の()に当てはまる言葉を答えよ。

- ①スポーツは(**楽しさ**)や必要性に応じて、さまざまな(**目的**)や行い方で楽しまれている。
- ②スポーツは誰でも行えるように(**ルール**)、用具、施設などが工夫されている。
- ③スポーツは興味や関心や(**体力**)、生活の仕方、年齢などを考慮して、種目や場、プログラムなどを選んで行えば、(**生涯**)にわたって楽しむことができる。

問2 スポーツには多様な関わり方がある。関わり方についてどのようなものがあるか。4つ挙げよ。

- (**スポーツを行う**) (**スポーツを見る**)
 (**スポーツを支える**) (**スポーツを知る**)

問3 スポーツを見るにはどのような方法があるか。2つ挙げよ。

- (**メディア(テレビやインターネット)**) (**会場に行って直接観戦する**)

問4 スポーツを支える関わり方にはどのようなものがあるか。2つ挙げよ。

- 例→ (**仲間の記録をとること**) (**大会の企画や運営をすること**)

問5 障害のある人がスポーツに参加できるように支援することもスポーツを支える関わり方である。正しいか。

- (**正しい**)

問6 スポーツの歴史や記録、スポーツについての情報を知るには、どのような方法があるか。4つ挙げよ。

- 例→ (**新聞を読む**) (**テレビを見る**)
 (**インターネットで調べる**) (**本を読む**)

問7 スポーツには多様な楽しみ方がある。例を4つ挙げよ。

- 例→ (**健康を維持する**) (**相手と競うことを楽しむ**)
 (**自然と親しむ**) (**仲間と交流する**)

問8 人間の一生における幼年期、児童期、青年期、老年期などのさまざまな時期のことを何とというか。

- (**ライフステージ**)

問9 誰とでもスポーツを楽しめるように、行う人に合わせてつくったり変えたりして生み出されたスポーツを何と呼ぶか。

- (**アダプテッド・スポーツ**)

