



自己形成・ストレス.2

名前 \_\_\_\_\_

解答

問1 欲求を満たそうとして行動しても、欲求のすべてが満たされるわけではない。この時に感じる不満を何というか。 ( )

問2 心と体は密接につながっているか、つながっていないか。 ( )

問3 欲求不満が起こった時に見られる行動には、どのようなものがあるか。4つ挙げよ。  
( )  
( )  
( )  
( )

問4 周りからの刺激によって、心身に負担がかかった状態を何というか。 ( )

問5 ストレスの原因を何というか。 ( )

問6 ストレスの利点を答えよ。  
( )

問7 ストレスの欠点を答えよ。  
( )

問8 ストレスのサインにはどのようなものがあるか。2つ挙げよ。  
( ) ( )

問9 ストレスの対処方法には、どのようなものがあるか。5つ挙げよ。  
( )  
( )  
( )  
( )  
( )

問10 欲求不満とは何か。 ( )