



スポーツまとめ.2

名前 _____

解答

問1 次の文の()に適した言葉を入れよ。

スポーツの価値を守るためには、スポーツに関わる誰もが()性、公平性、公正性を維持・向上することが求められる。近年は、このような()への意識がより高まっている。

問2 次の文で、内容が正しいものには○、間違っている者には×で答えよ。

- ①ルールは、公正さ、楽しさ、安全を保障するために決められたものである。 ()
- ②マナーは、スポーツをより楽しく行うために、お互いが気をつけることを成文化したものである。 ()
- ③マナーについて違反をしても、罰を受けるわけではない。 ()
- ④スポーツが世界各地に広がっていくにつれ、共通の条件が求められるようになった。 ()
- ⑤マナーは、地域の文化や時代と関係ないものである。 ()

問3 技能を高める学び方の例として、PDCAを使った方法がある。PDCAとはそれぞれ英語で何を表すか。

P () D ()
C () A ()

問4 スポーツを学ぶ際のPDCAの場合、それぞれ何を意味するか。

P () D ()
C () A ()

問5 スポーツ活動の条件として、どのようなことを適切に決めると良いか。

() ()
()

問6 体調の変化を知る手掛かりとして、どのようなことを記録すると良いか。

() ()

問7 スポーツでは体のトレーニングだけではなく、心のトレーニングも必要である。心のトレーニングのことを何と
いうか。 ()