

がんと予防.1

名前

解答

解答

問1 がんとは何か。

（ 正常な細胞の遺伝子が傷ついてがん細胞に変化し、そのがん細胞が無秩序に増殖して器官の働きを侵してしまう病気。 ）

問2 遺伝子とは何か。

（ 細胞をつくるための設計図にあたる情報のこと。 ）

問3 がんの主な原因は何か。

（ 生活習慣 ） （ 細菌やウイルス ）

問4 がんの原因となる生活習慣は何か。

（ 喫煙、飲酒、塩分のとりすぎ、野菜・果物の摂取不足などの食生活、運動不足 など ）

問5 がんの危険性を減らすために、生活習慣をどのようにすべきか。4つ挙げよ。

（ 食生活の見直し ） （ 身体活動 ）
 （ 適正体重の維持 ） （ 禁煙、節酒 など ）

問6 心臓でがんが起りにくい理由は何か。

（ 細胞分裂がほとんどないから。 ）

問7 がんの予防や進行の防止には、自覚症状がない段階での早期発見が有効である。早期発見のためには、何が大切か。 （ がん検診の受診 ）

問8 がんの治療法には、どのようなものがあるか。3つ挙げよ。

（ 外科的治療 ） （ 化学的治療 ）
 （ 放射線治療 ）

問9 がんの治療法には、外科的治療、化学的治療、放射線治療がある。これらを何というか。

（ 三大治療 ）

問10 がんについて、現在は回復したり、進行を食い止めたりできることも多い。どのような理由からか。2つ挙げよ。

（ さまざまな治療法がある。 ）
 （ 検診などにより、早期発見、早期治療が可能となった。 ）

