中学保健体育　定期テスト対策

喫煙と健康.1

年　　組　　番

名前　　解答

解答

問1　たばこの煙に含まれている有害物質には、どのようなものがあるか。3つ挙げよ。

（ ニコチン ）　（ タール ）

（ 一酸化炭素 ）

問2　ニコチンが悪影響である理由は何か。2つ挙げよ。

（ 血管を収縮させる ）　（ 依存性がある ）

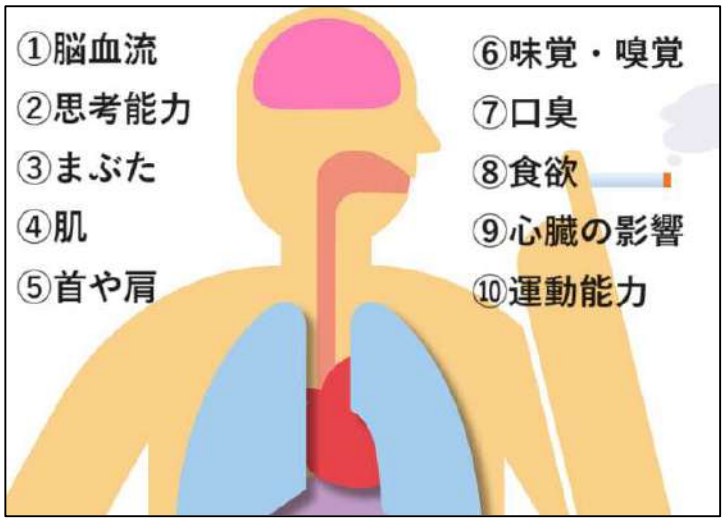
問3　タールが悪影響である理由は何か。

（ 発がん性物質を多く含んでいる ）

問4　一酸化炭素が悪影響である理由は何か。2つ挙げよ。

（ 酸素の運搬能力を低下させる ）　（ 血管を傷つける ）

問5　たばこを吸うと、どのような悪影響が身体に現れるか。下図の①～⑩についてどうなるか答えよ。



① 脳血流は減少する

② 思考能力は低下する

③ まぶたが腫れる

④ 肌が荒れる

⑤ 首や肩が凝る

⑥ 味覚や嗅覚は低下する

⑦ 口臭が悪化する

⑧ 食欲が低下する

⑨ 心臓に負担がかかる

⑩ 運動能力が低下する

問6　喫煙をやめるのが難しい理由は何か。

（ ニコチンに依存性があるから ）

問7　喫煙を長期間続けると、どのような病気になりやすいか。4つ挙げよ

（ がん ）　（ 慢性閉塞性肺疾患（COPD） ）

（ 心臓病 ）　（ 脳卒中 ）

※このプリントは右の【ポテスクプリント】にて無料でダウンロードできます。

Potaschool Print ポテスクプリント