



解答

# 生活習慣病.1

名前 \_\_\_\_\_

問1 生活習慣病の原因には、どのようなものが挙げられるか。3つ例を挙げよ。

( ) ( )  
( )

問2 生活習慣病とは何か。

( )

問3 生活習慣病には、どのようなものがあるか。4つ挙げよ。

( ) ( )  
( ) ( )

問4 日本人の死因1位、2位は何か。(2018年時点)

1位 ( ) 2位 ( )

問5 高血圧、高血糖、脂質異常のうち2つ以上があてはまる状態を何というか。

( )

問6 生活習慣病への対策は何か。

( )

問7 動物性脂肪のとりすぎや運動不足は、何の原因になるか。

( )

問8 動脈硬化とは何か。

( )

問9 塩分のとりすぎやストレスは何の原因になるか。

( )

問10 高血圧とは何か。

( )

問11 動脈硬化や高血圧は、何の原因となるか。2つ挙げよ。

( ) ( )

問12 心臓病には何があるか。2つ挙げよ。

( ) ( )