

## 生活習慣病.2

名前

解答

解答

問1 狭心症とは何か。

( 心臓の筋肉に血液を供給する血管が狭くなり、その先の心臓の筋肉が酸素不足になること。 )

問2 心筋梗塞とは何か。

( 血管が詰まり、その先の心臓の筋肉が死ぬこと。 )

問3 脳卒中には何があるか。

( 脳梗塞や脳出血 )

問4 脳梗塞とは何か。

( 血管が詰まり、その先の脳細胞が死ぬこと。 )

問5 脳出血とは何か。

( 血管が破れ、流れ出た血液が脳細胞を圧迫すること。 )

問6 生活習慣が発症や進行に関する病気を何というか。

( 生活習慣病 )

問7 コレステロールには何があるか。2つ答えよ。

( LDLコレステロール ) ( HDLコレステロール )

問8 LDLコレステロールとは何か。

( 健康に害を及ぼしやすいコレステロール )

問9 HDLコレステロールとは何か。

( 血管の壁に脂肪がたまるのを防ぎ、健康によい働きをするコレステロール )

問10 LDLコレステロールが多すぎたり、HDLコレステロールが少なすぎたりするなどの状態を何というか。

( 脂質異常症 )

問11 コレステロールなどがたまった血管は、健康な血管に比べてどのような状態となるか。3つ答えよ。

( 狭くなる ) ( 硬くなる )

( もろくなる )

問12 高血圧症、脂質異常症、糖尿病は、自覚症状がほとんどないまま、動脈硬化を進行させることから、何と呼ばれているか。

( サイレントキラー )

