

生活習慣病.3

名前

解答

解答

問1 エネルギーのとりすぎや運動不足、肥満は何の原因になるか。

(糖尿病)

問2 糖尿病とはなにか。

(血液に含まれるブドウ糖の量が異常に多くなる病気)

問3 糖尿病になると、どのようなことが起こるか。

(血管に負担がかかり、心臓病や脳卒中、腎臓や目、血管、神経の障害などの病気が起こるようになる。)

問4 糖尿病の原因は何か。3つ挙げよ。

(エネルギーのとりすぎ) (運動不足)
(肥満)

問5 歯磨きの不適切な習慣や磨き方、砂糖のとりすぎ、喫煙は何の原因になるか。

(歯周病)

問6 砂糖を過剰に摂取したり、歯磨きが不十分であると、何が形成されやすくなるか。

(歯垢)

問7 歯垢を取り除かずにいると、どうなるか。

(歯石となり、より強く歯に固着する)

問8 歯垢は、何の原因になるか。2つ挙げよ。

(むし歯) (歯肉の炎症)

問9 歯周病が進行すると、どうなるか。

(歯を支える骨が溶けて、歯が抜けることもある。)

問10 次の文で、内容が正しいものには○、間違っている者には×で答えよ。

- ①日本で糖尿病の疑いがある人は約20万人と推計されている。 ※正解:約2000万人いる (×)
- ②糖尿病は血糖値の検査で傾向を知ることができる。 (○)
- ③すべての糖尿病が生活習慣と関連がある。 ※生活習慣と関連のない糖尿病もある (×)
- ④歯周病は糖尿病とは関係がないとされている。 ※関係が深いことがわかってきた (×)
- ⑤歯周病は心臓病や脳卒中など、様々な病気との関連も疑われている。 (○)

