



解答

# 生活習慣病.3

名前 \_\_\_\_\_

問1 エネルギーのとりすぎや運動不足、肥満は何の原因になるか。

( )

問2 糖尿病とはなにか。

( )

問3 糖尿病になると、どのようなことが起こるか。

( )

問4 糖尿病の原因は何か。3つ挙げよ。

( ) ( )  
( )

問5 歯磨きの不適切な習慣や磨き方、砂糖のとりすぎ、喫煙は何の原因になるか。

( )

問6 砂糖を過剰に摂取したり、歯磨きが不十分であると、何が形成されやすくなるか。

( )

問7 歯垢を取り除かずにいると、どうなるか。

( )

問8 歯垢は、何の原因になるか。2つ挙げよ。

( ) ( )

問9 歯周病が進行すると、どうなるか。

( )

問10 次の文で、内容が正しいものには○、間違っている者には×で答えよ。

- ①日本で糖尿病の疑いがある人は約20万人と推計されている。 ( )
- ②糖尿病は血糖値の検査で傾向を知ることができる。 ( )
- ③すべての糖尿病が生活習慣と関連がある。 ( )
- ④歯周病は糖尿病とは関係がないとされている。 ( )
- ⑤歯周病は心臓病や脳卒中など、様々な病気との関連も疑われている。 ( )