

# 快適な室内環境

名前

解答

解答

問1 心地よい室内環境を作るための要素には何があるか。4つ挙げよ。 ※他に、部屋が片付いているか、など

- ( 温度や湿度 ) ( 空気(換気や風通しなど) )  
 ( 明るさや光 ) ( 音 など )

問2 快適な住まいのチェック要素で、空気に関して確認すべきことは何か。2つ挙げよ。

- ( 臭いに問題がないか。 ) ( 換気が適切にできているか。 )

問3 快適な住まいのチェック要素で、音に関して確認すべきことは何か。

- ( 騒音のトラブルがないか。 )

問4 快適な住まいのチェック要素で、温度・湿度に関して確認すべきことは何か。4つ挙げよ。

- ( 冷暖房に頼りすぎていないか。 )  
 ( カビやダニの問題がないか。 )  
 ( 結露ができていないか。 )  
 ( 換気が適切にできているか。 )

問5 快適な住まいの要素で、掃除に関して確認すべきことは何か。2つ挙げよ。

- ( 掃除ができているか。 )  
 ( 整理・整頓ができているか。 )

問6 室内の汚染された空気を吸うことで、さまざまな体調不良を引き起こす健康障害を何というか。

- ( シックハウス症候群 )

問7 ガス湯沸かし器やガスこんろ、石油ストーブなどの不完全燃焼によって発生する気体を何というか。

- ( 一酸化炭素 )

問8 24時間換気システムとは何か。

- ( 自動で強制的に室内の空気を入れ替える換気設備。 )

問9 室内空気の汚染対策としてどのようなことが重要であるか。

- ( 換気扇を使用したり、窓を開けたりして換気する。 )

問10 シックハウス症候群にはどのような症状があるか。

- ( 頭痛、目の充血、鼻水、くしゃみ、じんましん、咳、めまいや吐き気 など )

